

Glücksfragebogen

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen. Wie zufrieden bist Du?

1 Sehr unzufrieden	2 Unzufrieden	3 Weder zufrieden noch unzufrieden	4 Zufrieden	5 Sehr zufrieden
--------------------	---------------	------------------------------------	-------------	------------------

	Punkte
Psychologisches Wohlbefinden	x
Wie zufrieden bist Du im Moment?	
Hast Du oft positive Gefühle?	
Hast Du oft negative Gefühle? ACHTUNG: Wenn Du oft negative Gefühle hast, gibst Du hier eine 1, wenn Du selten welche hast, eine 5!	
Gesundheit	x
Wie gesund fühlst Du Dich?	
Fühlst Du Dich manchmal eingeschränkt?	
Wie geht es Dir psychisch?	
Zeitnutzung	x
Bist Du zufrieden mit der Zeit, die Du für die Schule nutzt?	
Bist Du zufrieden mit der Zeit, die Du fürs Schlafen nutzt?	
Bist Du zufrieden mit der Zeit, die Du für die Freizeit nutzt?	
Bildung	x
Bist Du zufrieden mit Deiner Schulbildung?	
Bist Du zufrieden mit Deiner Allgemeinbildung?	
Kultur	x
Bist Du zufrieden mit Deinen künstlerischen Fähigkeiten	
Bist Du zufrieden mit Deinen kulturellen Aktivitäten (Kino, Theater, Konzert, Museum...)?	
Gute Regierungsführung	x
Bringst Du Dich selbst politisch ein (Demo, Schulaktionen...)?	
Bist Du zufrieden mit der Arbeit der Politiker*innen?	
Hast Du das Gefühl, dass Deine Rechte (Grundrechte, Kinderrechte) verwirklicht werden?	
Gemeinschaft	x
Engagierst Du Dich ehrenamtlich?	
Fühlst Du Dich sicher?	
Hast Du ausreichend Freunde?	
Geht es Dir gut in Deiner Familie?	
Umweltschutz	x
Wie zufrieden bist Du mit dem Tierschutz in Deutschland?	
Wie zufrieden bist Du mit der Situation in den Städten (Luft...)?	
Engagierst Du Dich selbst für die Umwelt?	
Lebensstandard	x
Bist Du zufrieden mit Deinem Zuhause?	
Bist Du zufrieden mit Deiner Ausstattung (Kleidung, Spielsachen, technische Geräte..)?	